

4月

献立表



茨城県立北茨城特別支援学校

げつ よう び
月 曜 日

か よう び
火 曜 日

すい よう び
水 曜 日

もく よう び
木 曜 日

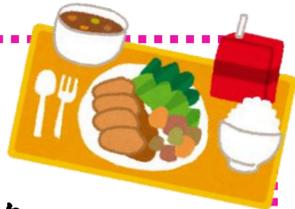
きん よう び
金 曜 日

6日 (始業式)

7日 (入学式)

8日

給食指導目標



たの ぎゅうしょく た
楽しく給食を食べよう

<p>はん ぎゅうにゅう ご飯、牛乳</p> <p>ハンバーグのトマトソースがけ</p> <p>ドレッシングサラダ</p> <p>はる さといも み そしる 春ごぼうと里芋の味噌汁</p> <p>768/30.3/22.4/2.6 (Kcal)/(g)/(g)/(g)</p>	<p>むぎ はん ぎゅうにゅう 麦ご飯、牛乳</p> <p>みそ や アジの味噌バター焼き</p> <p>あ もの カニカマとわかめの和え物</p> <p>まいたけ こまつな み そしる 舞茸と小松菜の味噌汁</p> <p>713/34.9/22.3/2.6</p>	<p>カレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>アスパラガスのサラダ</p> <p>いわ お祝いゼリー</p> <p>800/24.0/22.9/3.1</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

11日

12日

13日

14日

15日

<p>はん べんとうばこ ご飯(弁当箱)</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ぶたにく しょうがいた 豚肉の生姜炒め</p> <p>スパゲッティサラダ</p> <p>わかめとえのきの味噌汁</p> <p>742/33.1/22.5/2.5</p>	<p>むぎ はん 麦ご飯</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さわら しおこうじや 鱈の塩麹焼き</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>ぐ じる 具だくさん汁</p> <p>746/35.7/22.2/2.2</p>	<p>どさんこ 道産子ラーメン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>や ぎょうぎ 焼き餃子</p> <p>ちゅうか あ 中華和え</p> <p>720/29.8/19.8/3.5</p>	<p>コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく て や 鶏肉の照り焼き</p> <p>レモンマヨネーズサラダ</p> <p>やさい 野菜スープ</p> <p>704/32.5/28.5/2.5</p>	<p>たけのこ はん 筍ご飯</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>はるまき 春巻</p> <p>な はな ひた 菜の花のお浸し</p> <p>じる すまし汁</p> <p>717/29.8/19.5/2.9</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

18日

19日

20日

21日

22日

<p>はん べんとうばこ ぎゅうにゅう ご飯(弁当箱)、牛乳</p> <p>ホイコーロー</p> <p>あ ブロッコリーのツナ和え</p> <p>とうふ たま み そしる 豆腐と玉ねぎの味噌汁</p> <p>700/28.6/20.3/2.6</p>	<p>はん ぎゅうにゅう ご飯、牛乳</p> <p>さけ や 鮭のマヨネーズ焼き</p> <p>れんこん きんぴら 蓮根の金平</p> <p>いなかじる 田舎汁</p> <p>758/33.2/20.9/2.3</p>	<p>さんさい 山菜うどん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あ かき揚げ</p> <p>だいこん もやしと大根のナムル</p> <p>721/27.5/18.5/3.4</p>	<p>ぎゅうにゅう ミルクパン、牛乳</p> <p>とりにく や 鶏肉のマーマレード焼き</p> <p>ビタミンたっぷりサラダ</p> <p>グリーンピースのポタージュ</p> <p>851/37.4/26.9/3.2</p>	<p>はん ぎゅうにゅう ご飯、牛乳</p> <p>いなだのバジルパン粉焼き</p> <p>き ぼ だいこん にももの 切り干し大根の煮物</p> <p>みそしる キャベツの味噌汁</p> <p>717/33.9/19.6/2.3</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

25日

26日

27日

28日

29日

<p>はん べんとうばこ ぎゅうにゅう ご飯(弁当箱)、牛乳</p> <p>ほね に 骨ごとさんま煮</p> <p>こまぜ あ キャベツの胡麻酢和え</p> <p>うみ だいち めぐ じる 海と大地からの恵み汁</p> <p>745/29.1/22.9/2.5</p>	<p>むぎ はん ぎゅうにゅう 麦ご飯、牛乳</p> <p>とりにく ゆうあん や 鶏肉の幽庵焼き</p> <p>チーズとブロッコリーのサラダ</p> <p>かぶ み そしる 蕪の味噌汁</p> <p>753/33.0/27.1/2.7</p>	<p>にく み そ 肉味噌うどん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>しお うま塩ねぎまんじゅう</p> <p>あ フルーツヨーグルト和え</p> <p>717/31.0/20.1/3.3</p>	<p>ぎゅうにゅう コッペパン、牛乳</p> <p>たつた あ メバルの竜田揚げ</p> <p>マセドアンサラダ</p> <p>わかめスープ</p> <p>743/30.4/25.0/2.8</p>	<p>しょうわ ひ 昭和の日</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------

毎月第3日曜日は
「茨城をたべようDay」、
それから始まる1週間は
「茨城をたべようWeek」です！



★毎日の献立表下に記載されている数字は、中学部の栄養価です。
【エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩相当量(g)】
都合により、献立の内容を変更することがあります。
★本校は、卵不使用のマヨネーズを使用しております。

