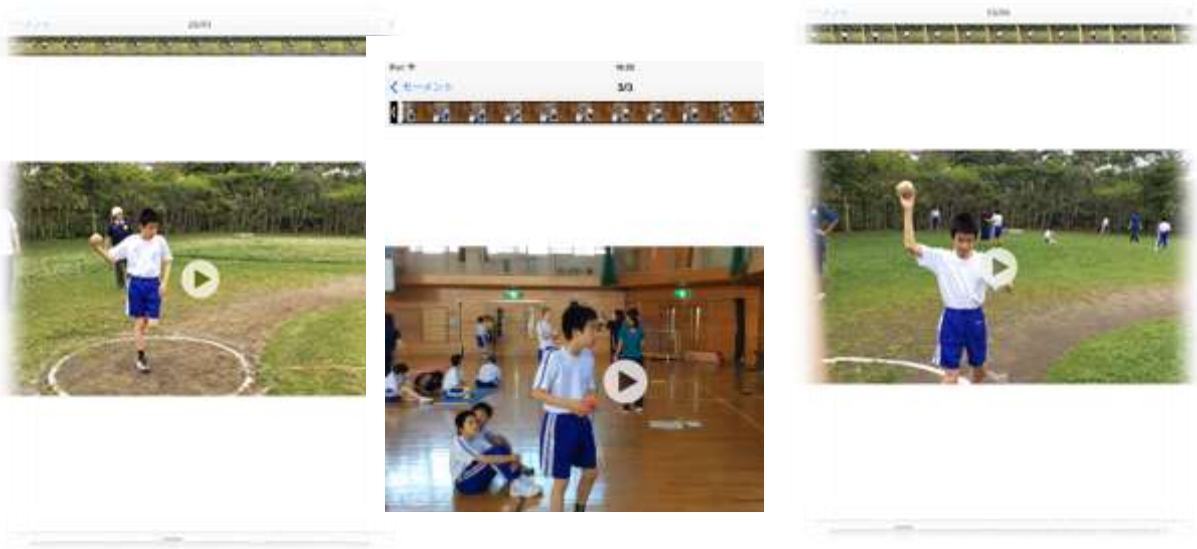


iPad 実践報告

対象：中学部	
授業 保健体育 ソフトボールの投げ方の指導において 活用のねらい	
・ ビデオカメラを使って、自分が投げているフォームを撮影してもらい、撮影後自分で見ながら改善点などを視覚的に確認する。	
使用したアプリ ※主にインターネットを使用	
 カメラ	カメラ ・ 写真やビデオを撮影し、その場で画像や動画を閲覧することができるアプリ。
具体的な活用場面	
	
・ 教師が生徒全員分の投げ方を撮影した。学習の始め、体育館での練習中、そして学習の最後と3回撮影を実施し、撮影後には生徒にフィードバックし、一緒に改善点や良くなった点などを視覚的に確認するようになった。	
成果	
・ 自分が気を付けなくてはいけないところが視覚的に分かり、改善につながった。 ・ 自分の体の使い方を客観的に見ることができ、ボディイメージを高めることができた。 ・ 自分の投げ方の変容を追うことができ、変化を実感することができた。	